

# 令和2年度 豊岡南小学校 **ほく・わたしの生活表**

4年組 名前( )

今、世界では「**新型コロナウイルス**」が広がっています。これ以上、ウイルスが広まらないようにするために、家で**落ち着いて**過ごしましょう。

## 1 <進んで学ぼう> <毎日こつこつ学習をして、学習意欲をつけよう>

【必ずやること】・・・休校あけにていしゅつします。

**□本読み(毎日できるといいですね。)**「かがやき」「春のうた」「白いぼうし」など

**□書き取り帳8ページ以上(3年生で学習した漢字でもいいです。毎日できると、いいですね。)**

**□九九カード(毎日できるといいですね。)**

□漢字の広場プリント 3枚  
 □漢字ドリル P16まで(新しい字も自主学習してみましょ  
 □算数プリント 3枚(丸付け、直しもしましょ。  
 □計算ドリルP2 (ばっちりノートに1回、ドリルに1回。丸付  
 □読書(毎日できるといいですね。読んだら、「ひろせつ子読  
 □なわとびカード(なわとびカードにきろくしましょ。)\*

【チャレンジすること】

**☆新しくHPにのせたプリント 国語1枚 算数1枚**

☆自主勉強ノート(例:国語:国語辞典で意味調べ。社会:都道府  
 県の漢字と位置を覚えたりする。算数:3年生までのふく習をする。理科:植物や生き物の観察  
 をする。など)

☆いろいろな教科の教科書を読む。

☆リコーダー練習

☆コンプレックス

お休みが長くなったので、本読み、九九カードを毎日続けてやりましょ。書き取りは、8ページ以上やりましょ。HPにのせた先生の手作りプリントも、ぜひチャレンジしてみてね。一番大事な宿題は、みんなが元気にすごすことです。また、みんなで、元気に

自分の学習のめあて

## 2 <思いやりの心をもとう>

人とのつながりを大切にしよう。みんなが幸せになることをしよう。 例:あいさつ 手伝い 善行(善い行い)

□気持ちのよいあいさつ

□手伝い \_\_\_\_\_

## 3 <元気な体をつくろう> <病気にかからないじょうぶな体を作ろう>

□なわとび

□家の中でできるストレッチ

□バランスよく何でも食べる

起きる時刻

時 分

ねる時刻

時 分